

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «Муезерская школа искусств»

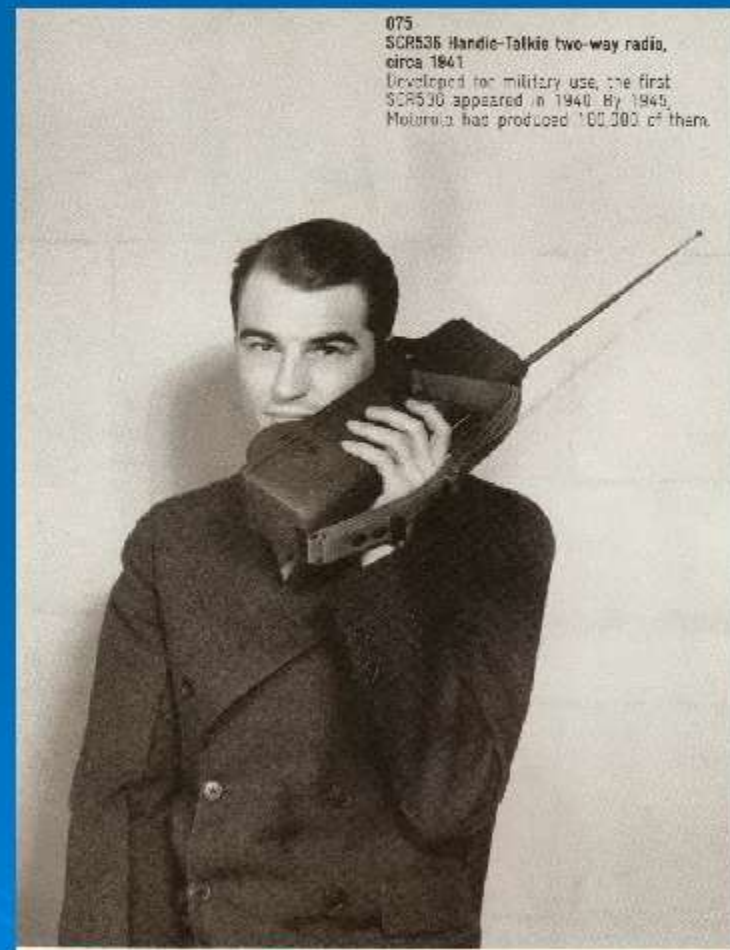
Мобильный телефон: друг или враг?

Подготовила:
заместитель директора МКУДО МШИ
Пянтина Татьяна Алексеевна.

Создание первого сотового телефона в США

Настоящая история сотовой связи начинается в 1946 году в городе Сант-Луис, США, а история изобретения первого сотового телефона берёт своё начало в послевоенное время.

В то время компания Motorola была известна своими переносными радиостанциями и даже не помышляла о сотовых телефонах. Начало было положено, когда в компанию в 1954 г. пришёл новый инженер, Мартин Купер (Martin Cooper). Он был простым служащим и занимался разработкой новых портативных устройств: в 1967 его отдел создал первые портативные рации для полиции Чикаго.



Сотовый телефон. Вред или польза?



Польза сотового телефона

Сотовая связь даёт людям общаться, находясь практически в любой точке мира. В настоящее время сотовая связь — самая распространённая из всех видов мобильной связи.



Мобильные телефоны. Их плюсы


Чем полезен мобильный телефон для человека, попавшего в экстремальную ситуацию? Тот, кто попадал в сложные условия и обстоятельства (быть может, находился на волоске от смерти), знает какую пользу, несет сотовый телефон. Часто именно мобильные телефоны спасают людям жизни, уберегают их от опасности и помогают в трудных жизненных ситуациях.

За последние годы сотовые телефоны стали неотъемлемой частью нашей жизни. И это неудивительно, ведь высокий ритм жизни, реализация повседневных целей и задач диктует нам необходимость быть всегда на связи и иметь под рукой верного помощника.





Плюсы сотовой связи:

1. Расширяет общение между людьми.
 2. Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.
 3. Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию, телефон доверия, скорая помощь.
 4. Способствует получению новой информации через Интернет.
 5. Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.
- 

Анкета

Для родителей

- Нужен ли мобильный телефон ребенку?
 - А) да – 22 чел*
 - Б) нет -1 чел*
- 2. С какого возраста ребенок может пользоваться мобильным телефоном?
 - А) менее 5 – 6 лет – 4 чел*
 - Б) 6 – 8 лет – 14 чел*
 - В) 9 лет и старше – 5 чел*
- 3. Если мобильный телефон нужен, то:
 - А) на протяжении всего дня – 7 чел*
 - Б) на уроках (занятиях во внеурочное время) – 1 чел*
 - В) только после всех уроков (занятиях во внеурочное время) – 15 чел*

Для обучающихся

- Нужен ли Вам мобильный телефон ?
 - А) да – 25 чел*
 - Б) нет - 0*
- 2. С какого возраста ребенок может пользоваться мобильным телефоном?
 - А) менее 5 – 6 лет – 3 чел*
 - Б) 6 – 8 лет – 12 чел*
 - В) 9 лет и старше – 10 чел*
- 3. Если мобильный телефон нужен, то:
 - А) на протяжении всего дня – 7 чел*
 - Б) на уроках (занятиях во внеурочное время) – 2 чел*
 - В) только после всех уроков (занятиях во внеурочное время) – 16 чел*

Анкета

➤ 4. Для чего нужен телефон ребенку?

А) чтобы знать, где находится ребенок – 15 чел

Б) Чтобы он мог находить полезную информацию в интернете для уроков – 2 чел

В) пусть лучше играет в игры на телефоне, чем «болтается» по поселку – 5 чел

А и Б) 1 чел

➤ 5. Вреден ли мобильный телефон для ребенка?

А) да – 13 чел

Б) нет – 8 чел

50 на 50 – 2 чел

➤ 6. Если мобильный телефон вреден, то почему?

А) ухудшается здоровье (зрение) – 2 чел

Б) нет живого общения с друзьями – 5 чел

В) другое – теряет зрение, внимание

А и Б – 5 чел, А, Б, В – 3 чел

➤ 4. Для чего Вам нужен телефон?

играть, общаться, доступ в интернет, будильник, слушать музыку, калькулятор, фонарик, предмет для отдыха, для всего, позвонить, посмотреть температуру

➤ 5. Вреден ли мобильный телефон для ребенка?

А) да – 20 чел

Б) нет – 4 чел

50 на 50 - 1 чел

➤ 6. Если мобильный телефон вреден, то почему?

А) ухудшается здоровье – 6 чел

Б) нет живого общения с друзьями – 3 чел

В) другое (напишите свой вариант)

А и Б – 5 чел, А, Б, В – 4 чел

В чем «минусы» мобильного телефона?



Минусы мобильного телефона

- ▶ Когда сотовый телефон работает, то он окружён очень мощным электрическим полем, которое пагубно влияет на организм, особенно детский, вызывая головокружение, потерю памяти, сонливость, аллергию и даже рак головного мозга. Длительное использование мобильного телефона может нагревать мозг человека до одного градуса.





Мобильные телефоны. Их минусы

- И ещё: телефон, лежащий возле тарелки, уже давно - норма. Но это не просто невоспитанность, это может быть опасным для вашего здоровья.
- В следующий раз, когда вы вдруг почувствуете себя нехорошо, склонившись над едой, задумайтесь, что всему виной может быть ваш мобильный телефон. Микробиологи университета Аризоны пришли к выводу, что смартфоны переносят больше бактерий, чем унитаза.
- Ещё больше информации о вредном воздействии излучений от мобильного телефона можно получить по данной ссылке:
- <https://www.youtube.com/watch?v=q6e3erOioJg>



Мобильник вызывает зависимость



- Во-первых, это беспокойство по поводу отсутствия телефона. При этом фиксируются гипертонические явления — скачки артериального давления.



➤ Во-вторых, это **SMS-мания.**

95% юношей и 98% девушек в Италии имеют мобильный телефон, при этом 25% опрошенных получают и отправляют примерно 15 SMS в день.

- В третьих- **информационная мания**. Владелец телефона постоянно ждёт звонка или SMS, достаёт мобильник, проверяет, не пропустил ли он важную информацию, читает электронную почту и SMS-сообщения. В итоге, человек не может запомнить, какая именно информация для него важна, и обращается к своему мобильному снова и снова.

- **Далее отметим зависимость человека от самого телефона.** Владелец телефона стремится прикупить новую модель, какие-либо аксессуары, выделяющие его мобильного друга из массы обычных «средних» телефонов. В этой ситуации человек ощущает повышение своего социального статуса и готов тратить все деньги на свой сотовый телефон, даже в ущерб другим важным вещам.

➤ Следующая зависимость - **мания преследования.**

Греческие психиатры сообщают о новой разновидности этого заболевания. Их пациенты испытывают сильное волнение, раздражительность, бессонницу, необъяснимые страхи. И всё это из-за панического опасения, что их телефоны находятся на прослушивании, а содержание их разговоров могут узнать начальники на работе или собственные супруги.

➤ Всем известны случаи проявления

«мобильного фантома».

Представьте себе ситуацию, когда у кого-то в кармане раздаётся звонок телефона и все люди поблизости начинают лихорадочно доставать свои мобильные, проверяя входящие звонки.



- **Ещё одно типичное проявление зависимости – это звуковые галлюцинации.** Порой людям кажется, что они слышат звонок мобильного телефона, хотя в действительности аппарат не звонил или был вовсе выключен. Такие случаи хотя бы раз происходили со всеми обладателями сотовых, однако у некоторых людей несуществующие звонки становятся хронической фобией. Этот феномен получил название «мания звонка».



- Длительное использование телефона существенно увеличивает риск развития доброкачественной опухоли слухового нерва. Подобная опухоль возникает только на той стороне головы, к которой чаще всего прикладывается сотовый телефон. Если мобильный телефон постоянно прикладывается к одной и той же части головы, риск возрастает в 4 раза.

Влияние сотового телефона на здоровье детей

- Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна. Основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка.


Основные симптомы неблагоприятного воздействия сотового телефона на состояние здоровья детей:

- • *нарушение стабильности клеток организма;*
- • *нарушение работы нервной системы;*
- • *появление головных болей;*
- • *потеря памяти;*
- • *расстройство сна.*



Как излучение телефона влияет на мозг



 - область
головного
мозга,
на которую
воздействует
излучение.



По данным
группы
«Мобильная связь
и здоровье»
(Великобритания).

- Работающий в режиме ожидания мобильник способен сократить и расстроить самые важные фазы ночного отдыха — быстрый сон и медленный сон.



Как же обезопасить себя?



Звоните на улице.

Когда погода позволяет, лучше выйти прогуляться во время разговора - телефон-то мобильный.


Если на улицу выйти нельзя, то хотя бы повернитесь так, чтобы ваша голова не закрывала вид телефона в окно на улицу - это должно дать дополнительных 5 дБ.

Держите трубку на расстоянии от уха.

Допустим, расстояние от антенны
плотно прижатой к уху трубки до
коры головного мозга составляет 1
см. Тогда, отодвинув трубку от уха
всего на 1 см, вы увеличите
расстояние до мозга вдвое (2 см), и
мощность, излучаемая в мозг,
уменьшится в 4 раза!

**Удерживайте телефон в руке за
НИЖНЮЮ часть.**

**В верхней части аппарата находится
антенна, которая, при прикрытие
рукой, теряет свою эффективность
на 5-10 дБ, заставляя передатчик
телефона повышать мощность как
минимум в 3 раза.**

The background of the slide features several faint, concentric circular patterns in a lighter shade of blue, resembling ripples in water, located primarily in the lower half of the image.

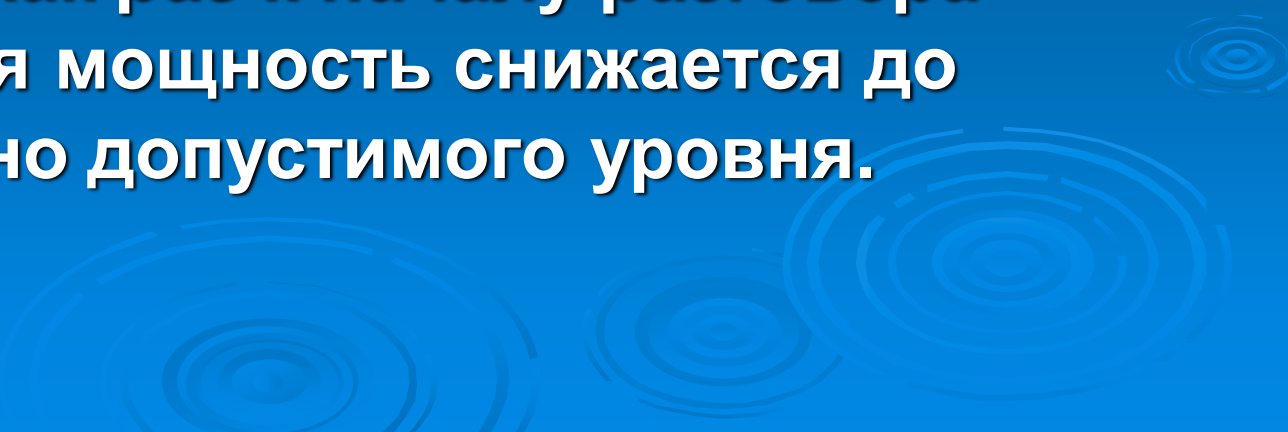
Держите трубку вертикально.

Радиоволны, даже такие короткие, как 1800 МГц (длина полуволны 8 см) - поляризованы, поэтому желательно, чтобы передающая и принимающая антенны были ориентированы одинаково (по традиции и по другим причинам - вертикально).

Подносите трубку к уху после ответа на том конце.

**В момент начала посылы вызова
мобильный телефон работает на
максимуме своей мощности независимо
от качества покрытия в данном месте.**

**Через 20 секунд после нажатия кнопки
"Вызов" - как раз к началу разговора -
излучаемая мощность снижается до
минимально допустимого уровня.**

The background of the slide features several faint, concentric circular patterns that resemble ripples in water, centered around the bottom right and bottom center areas.

- Используйте для разговоров гарнитуру, это способствует меньшему воздействию электромагнитных волн на голову.
- Не пользуйтесь телефоном, когда находитесь в металлическом гараже и в кузове автомобиля, за рулём машины, считается, что электромагнитные лучи отражаются от металлического корпуса и усиливают вредное воздействие на организм, а ещё разговоры по мобильному телефону отвлекают внимание от дороги, что может привести к аварии и травмам и даже к смерти.

- не следует пользоваться телефоном во время грозы.
- не нужно вести долгих разговоров, многочасовых выяснений отношений.



Выбирайте телефон с более низким SAR (Specific Absorption Rate) удельный коэффициент поглощения.

SAR может отличаться в 2-3 раза для разных моделей телефонов (как правило, от 0.3 до 0.9 Вт/кг) - соответственно пропорционально отличается и влияние на организм пользователя.

Правила безопасности пользования мобильным телефоном для ребенка

- Нельзя вешать мобильный на шнурок на шею
- Нельзя разговаривать по телефону на улице по пути домой
- Нельзя разговаривать по телефону более 3 минут
- Чем тише говоришь по телефону – тем ниже излучение мобильного
- нельзя спать с телефоном



И если человек желает быть здоровым,
то обязательно прислушается
к рекомендациям врачей и учёных,
и ограничит время своих разговоров
по сотовому телефону, и будет держать
его на безопасном расстоянии.



Телефон для ребенка:

➤ С 1 до 3 лет

Категорически не рекомендован

➤ С 3 до 7 лет

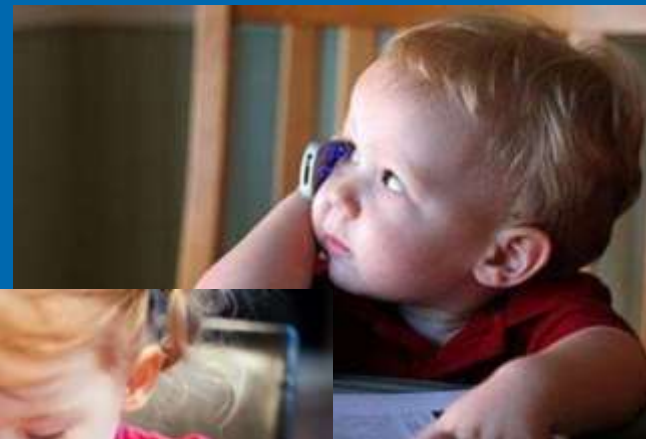
«Общение» ребенка с телефоном стоит ограничивать.

➤ С 7 до 12 лет

Телефон нужен, но самый простой – эконом-вариант, без возможности выхода в сеть, только для связи.

➤ С 12 и выше

Придется смириться с тем, что чадо выросло



Советы родителям

- Контролируйте, сколько времени сидит перед экраном ребенок с учетом его возраста
- Не стоит сразу покупать дорогое мобильное устройство
- Обратить внимание на размер устройства
- Обратить внимание на прочность устройства
- Обратить внимание на камеру



В ы в о д

Сотовый телефон при правильном использовании – станет вашим другом и помощником!



Вывод:

- Сотовый телефон, как и многие другие изобретения приносит нам не только пользу, но и вред. Нам нужно учиться использовать телефон так, что бы польза от него намного превосходила вред!



Спасибо за внимание!

